



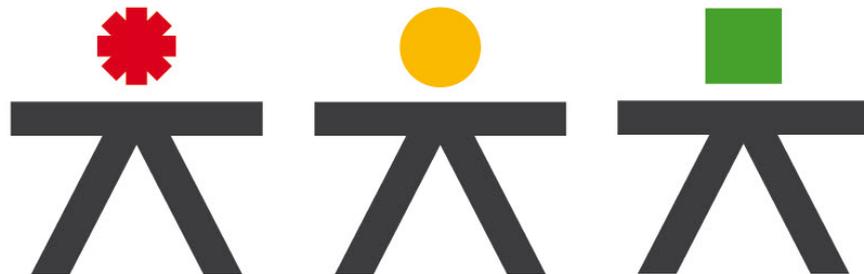
**Activisme en la lluita
contra l'estigma**

Projecte Obertament



obertament

PER LA SALUT MENTAL, DÓNA LA CARA



obertament

VEUS. Federació
d'entitats en primera



La federació d'entitats de
familiars i persones
afectades



Les tres associacions d'empreses i entitats
proveïdores de serveis de salut mental



SOCIS FUNDADORS: aliança dels principals agents de la salut mental a Catalunya

ESTIGMA

Certes diferències (reals o imaginàries) són ressaltades i se'ls atribueix connotacions negatives

--

Els esquizofrèncics són perillosos.

DISCRIMINACIÓ

Les persones amb aquestes diferències (ells) són separats de la resta (nosaltres)

--

No m'hi vull relacionar amb els esquizofrèncics.

No contractaré a ningú amb esquizofrènia

EXCLUSIÓ SOCIAL

Les persones amb aquestes diferències són rebutjades i no poden participar i contribuir en la societat com la resta

--

Menys possibilitats de relació
Menys oportunitats laborals

Dirigit a persones que tenen o han tingut un problema de salut mental

Capacitar a als participants per dur a terme accions de lluita contra l'estigma des de la primera persona

**ESTIGMA EN SALUT MENTAL I
ACTIVISME**

HISTÒRIA DE VIDA

SENSIBILITZACIÓ A COL·LECTIUS

PORTAVEUS DE PREMSA

METODOLOGIA DE LLUITA CONTRA L'ESTIGMA



Realitzem **tallers i xerrades educatives** a col·lectius específics, com ara **futurs professionals del sector social i sanitari**.



ABC

EL MODELO DE ESTADO RESQUEBRAJA AL PSOE

Esquizofrenia socialista

Rubalcaba se desmarca del «derecho a decidir» reclamado por el PSC y dirigentes socialistas catalanes le replican que «ahora, más que nunca» lo exigirán (Eduard y M)

30 OCT. 2012 Martes ABC.es

Una Cataluña independiente saldría de inmediato de la UE
Los tratados de la Unión garantizan el respeto a la integridad territorial de los Estados (12)

Un magistrado del TC se aferra al cargo pese a ser incompatible (14)

sexo vida reconquista tu vida sexual
www.boston.es

La Policía descabeza el núcleo de la banda terrorista Resistencia Galega (11)

Rajoy: «El rescate no es imprescindible para defender los intereses de España» (Eduard y M)



EL PAÍS
PORTADA INTERNACIONAL POL

MADRID

ESTÁ PASANDO Asamblea Autopistas Caso Gürtel Metro de Madrid Huelgas

Un hombre con problemas mentales mata de nueve puñaladas a su padre

El propio autor llamó al teléfono de Emergencias 112 y dijo que era Dios

F. JAVIER BARROSO | Madrid | 17 FEB 2013 - 13:46 CET

Archivado en: Parricidos Homicidios Madrid Asesinatos Enfermedades mentales Comunidad de Madrid Enfermedades España Delitos Medicina Salud Justicia



Análisis

Josep Maria Fonalleras
PERIODISTA

Un buen día para levantarse esquizofrénicos

políticos, desearon que el Portugal de los madridistas Cristiano, Pepe y Coentrao venciera al Barça, que acabó clasificando a España para la final. Y esos amigos, para justificar su devoción futbolística por La Roja, arguyen la bondad de Del Bosque, su ascendencia republicana y su entrega a la filosofía culé. Si esta España de toque y posesión fuera la España, por decir algo, de Camacho o, por ir un poco más allá, de Juanito o Gento, quizá no sufrirían (como vienen sufriendo desde hace años) el latigazo de la esquizofrenia.

La Catalunya española

Aquí estamos. Esquizofrenia. La que sufren los comentaristas televisivos cada vez que se ven obligados a loar, en la selección, el mismo estilo futbolístico que denostan por aburrido cuando es ejercido por el Barça. El esqueleto hareforme (como alguien ha calificado el tipo de juego al que también tiende Italia) se ha impuesto, coincidiendo con el periodo más crítico en la historia de la desafección catalana en relación a España. Muchos de los que votarían por irse se quedan para ver ganar a los suyos, los del Barça. Pero con zamarra española, desearon que el Portugal de los madridistas Cristiano, Pepe y Coentrao venciera al Barça, que acabó clasificando a España para la final. Y esos amigos, para justificar su devoción futbolística por La Roja, arguyen la bondad de Del Bosque, su ascendencia republicana y su entrega a la filosofía culé. Si esta España de toque y posesión fuera la España, por decir algo, de Camacho o, por ir un poco más allá, de Juanito o Gento, quizá no sufrirían (como vienen sufriendo desde hace años) el latigazo de la esquizofrenia.

Mis amigos están con España por la bondad de Del Bosque, su ascendencia republicana y su respeto por lo culé

nota. Y muchos de los que quieren quedarse hacen ostensible su nacionalismo (el petardo y el claxon se imponen en la noche) para que quede constancia de que Catalunya sigue siendo española hasta que no se demuestre lo contrario.

Habría quien se pase el día escuchando a Paolo Conte y su Azurro. Después, se levantará del sillón para cantar (este es un país muy italiano) el himno de Mamefi. Habrá quien gritará: «Yo soy español, español, español». Y habrá quien solo pensará en contemplar un buen partido del cast Barça. Mientras tanto, en Kiev, puede que Rajoy y Monti celebren su victoria en Bruselas. Y puede que se pregunten si el lunes, con la Eurocopa finiquitada, esa victoria será pírrica. Depende de los mercados, que no saben de fútbol. ■

Balcones de un edificio de la calle de Aragó de Barcelona.

L'equip de sensibilització a mitjans és un equip que dóna suport a l'observatori de mitjans en matèria de salut mental i amb aquest coneixement realitza accions de sensibilització i de formació a professionals i estudiants de la comunicació com periodistes, reporters, redactors...

Estudi prospectiu no controlat entre 2013 i 2015

A 6 ciutats catalanes. Mostra de 123 activistes

Questionaris pre-formació, post-formació (3 mesos després) i seguiment (9 mesos després)

**Estudi dut a terme per el Grup de Recerca en Serveis Sanitaris i Resultats en Salut Mental (PRISMA) –
Fundació Sant Joan de Déu - Avalat per IVALUA**

	PRE	POST	Seguiment	Diferencia
Actituds respecte la salut mental (CAMI): Autoritarisme, Benevolència u suport a la atenció de salut mental comunitària	4,1	4,2	4,2	2,4%
Apoderament de l'activista	3,0	3,1	3,1	3,3%
Experiència de discriminació per salut mental	50,5%		22,9%	OR=0,2



La dada més destacada és l'augment significatiu de l'apoderament dels activistes, factor clau en el procés de recuperació. A més a més l'experiència de discriminació disminueix i milloren les actituds en salut mental reduint així l'autoestigma

Què és ser Activista a Obertament?



https://www.youtube.com/watch?v=VXc_b5QWA



obertament

PER LA SALUT MENTAL, DÓNA LA CARA

Gràcies per donar la cara amb
nosaltres!

Amb la col·laboració de:



Diputació
Barcelona

Àrea d'Atenció
a les Persones



Ajuntament de
Barcelona